



ВСЁ НА ПОЛЬЗУ!!!

Всё для счастливой и гармоничной жизни

11 ОБЕЩАНИЙ

которые вы должны дать себе

1. «Я обещаю не использовать прошлое против себя»
2. «Я обещаю взять на себя полную ответственность за свою жизнь»
3. «Я обещаю говорить с собой в добром и ободряющем тоне»
4. «Я обещаю слышать то, что моя душа и моя интуиция говорят мне»
5. «Я обещаю жить так, как считаю нужным для себя, а не так, как кажется правильным для других»
6. «Я обещаю не подпитывать отношения, которые ставят под угрозу мое благополучие»
7. «Я обещаю, что не позволю ни одной ситуации сломить меня»
8. «Я обещаю ценить и праздновать свою жизнь»
9. «Я обещаю использовать свою силу, чтобы изменить ситуацию»
10. «Я обещаю посвятить себя своему личному росту»
11. «Я обещаю принять изменения, которые, как я знаю, необходимы для меня»»